

UPLNGEN – IHR STARTPUNKT FÜR ERHOLUNG UND ABENTEUER IN OSTFRIESLAND



MOIN UND WILLKOMMEN IN UPLENGEN, IM HERZEN VON OSTFRIESLAND

Uplengen heißt Sie herzlich willkommen! Eingebettet in die idyllische Natur Ostfrieslands, bietet die **Gemeinde** zu jeder Jahreszeit eine perfekte Mischung aus Erholung, Kultur und Aktivurlaub.

In Uplengen treffen ursprüngliche Natur, hunderte Jahre alte Dörfer, lebendige Traditionen, vielfältige Sehenswürdigkeiten und Freizeitmöglichkeiten aufeinander. Die Gemeinde besticht durch ihren ganz besonderen Charme.

Mit 19 Ortschaften, die jeweils ihre eigene Geschichte und Atmosphäre mitbringen, lädt Uplengen dazu ein, die Schönheit Ostfrieslands in all ihren Facetten zu erleben. Die Ortschaft Remels ist das Zentrum der Gemeinde und als staatlich anerkannter Erholungsort ausgezeichnet. Dies spiegelt die Gelassenheit, die Naturverbundenheit und die herzliche Atmosphäre der gesamten Region wider.

Hier wird Gastfreundschaft großgeschrieben und die sanfte Ruhe der Landschaft macht Uplengen zu einem Ort, an dem man durchatmen und Energie tanken kann. Die geschützten Naturgebiete, weitläufigen Landschaften und kulturellen Schätze laden zu unvergesslichen Momenten ein.

Begleiten Sie uns auf eine Reise durch die Region und erfahren Sie mehr über die Gemeinde Uplengen, die Natur, Geschichte und ostfriesische Gastfreundschaft miteinander verbindet.

Inhalt auf einen Blick

Natur erleben	4
Unbegrenzt Radfahren	8
Aktiv am Wasser	12
Mühlen und Kirchen	16
Kultur und Kulinarik	18
Reisemobilurlaub mit Ausblick	20
Typisch Ostfriesisch	21
Ausflüge in die Umgebung	22



Tourist-Information Uplengen

Alter Postweg 103 (Schillbülthaus)
26670 Uplengen-Remels

Telefon: 04956 912177

Mail: touristinfo@uplengen.de

Web: touristik-uplengen.de

[touristinfo.uplengen](https://www.facebook.com/touristinfo.uplengen)

[uplengentourismus](https://www.instagram.com/uplengentourismus)



Anfahrt

Uplengen ist über die Autobahnen A 28 und A 31, per Bahn und per Fernbus bequem erreichbar

Impressum

Herausgeber: Touristik Uplengen e.V. und Gemeinde Uplengen
Alter Postweg 103 · 26670 Uplengen

Gestaltung: wemotion GmbH, 26789 Leer, www.wemotion.io

Druck: DRUCKdesign

Titelfoto: Touristik Uplengen e.V.

Fotos: Gemeinde Uplengen; Akka Olthoff
Touristik GmbH Südliches Ostfriesland
diebildwerft, Lars Penning
www.ostfriesland.travel

DIE VIELFALT DER NATUR IN IHRER SCHÖNSTEN FORM ERLEBEN



Typisch ostfriesischer
Kanal in Uplengen

Natur im Fokus:

Ob stille Moore, weite Wälder oder die geschichtsträchtigen Wallhecken – Uplengen vereint eine einzigartige Flora und Fauna mitten in Ostfriesland.

In Uplengen erwartet Sie ein einzigartiger Zugang zur Natur mit einer unvergleichlichen Vielfalt an natürlichen Lebensräumen. Riesige Moorflächen, die von der Geschichte Ostfrieslands erzählen, dichte Wälder, die zu erholsamen Spaziergängen einladen und Wallhecken, die seit Jahrhunderten die Landschaft prägen – hier erleben Sie Natur in ihrer ursprünglichen Form.

Uplengens Naturschätze

Naturschutzgebiete wie das Stapeler Moor und das Neudorfer Moor bieten Rückzugsorte für seltene Tier- und Pflanzenarten. Das Naturschutzgebiet "Holle Sand" gehört zu den größten

Wald- und Heidelandschaften der Region und verfügt über ideale Bedingungen für aktive Erholung. Ein weiteres Highlight ist das Lengenener Meer, einer der größten Hochmoorseen in Deutschland. Ergänzt wird diese Naturkulisse durch die Wallhecken, die teilweise weit über 250 Jahre alt sind und mit ihrer besonderen Struktur das Landschaftsbild einzigartig prägen.

Unvergessliche Erlebnisse

Uplengen ist ein Paradies für Naturliebhaber und gibt Ihnen die Möglichkeit, Natur aus nächster Nähe zu erleben. Sei es bei einem Spaziergang, einer Fahrradtour oder bei geführten Wanderungen. Zu jeder Jahreszeit ist Uplengen ein idealer Ausgangspunkt für unvergessliche Naturerlebnisse. Die Vielfalt der Landschaft macht jede Tour zu einem besonderen Erlebnis und lädt zum Innehalten und Genießen ein.

Uplengen ist ein Ort, an dem die Natur im Mittelpunkt steht. Weite Moore, dichte Wälder und die charakteristischen Wallhecken prägen die Landschaft und bieten ideale Bedingungen für Erholung und Entdeckungen.



Stapeler Moor
im Herbst

EINE BESONDERE REISE DURCH MOOR UND WALLHECKEN

Jedes Naturhighlight in Uplengen hat seinen eigenen Charakter. Vom stillen Hochmoor bis zur lebhaften Heidelandschaft – entdecken Sie die Naturschutzgebiete Uplengens, faszinierende Lebensräume und ihre Geschichten.

Holle Sand – Wald- und Heidelandschaft zum Durchatmen

Das Naturschutzgebiet "Holle Sand" ist das zweitgrößte Waldgebiet im Landkreis Leer und bietet eine einmalige Mischung aus Wald- und Heidelandschaft. Gut ausgeschilderte Fußwanderwege, die nach dem Knotenpunktsystem markiert sind, machen die Erkundung besonders einfach und übersichtlich.

Für alle, die mehr über die Natur und Geschichte des Gebiets erfahren möchten, werden auch geführte Wanderungen angeboten. Besonders im Sommer beeindruckt die

blühende Heide mit einem farbenfrohen Anblick. Der Holle Sand ist nicht nur ein Ort der Erholung, sondern auch Lebensraum für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, die hier ideale Bedingungen vorfinden.



Der höchste Berg Ostfrieslands:

Mit 18,6 Metern über dem Meeresspiegel ist der Kugelberg, eine Wanderdüne, der höchste natürliche Berg in Ostfriesland. Er befindet sich im Naturschutzgebiet "Holle Sand".

Lengener Meer – Ein beeindruckender Hochmoorsee

Das Lengener Meer ist einer der größten Hochmoorseen Deutschlands und ein bedeutendes Naturjuwel der Region. Eingebettet in ein weitläufiges Naturschutzgebiet, bietet der See eine fast unberührte Landschaft, die sich ideal für Vogelbeobachtungen und Naturfotografie eignet. Vom Aussichtsturm aus können Sie einen atemberaubenden Blick über den See und die umliegenden

Moore genießen. Besonders bei Sonnenuntergang zeigt sich das Lengener Meer in einem unvergesslichen Licht.

Neudorfer Moor – Ein Stück unberührte Natur

Einen schützenden Ort für viele seltene Tier- und Pflanzenarten bietet das Naturschutzgebiet Neudorfer Moor. Ein Aussichtsturm ermöglicht weite Blicke über die Hochmoorlandschaft und ihre faszinierende Vegetation. Das Moor, in dem früher Torfabbau stattfand, wird heute renaturiert, um das empfindliche Ökosystem zu schützen.

Stapeler Moor – Pfad in die Vergangenheit

Das Stapeler Moor ist ein Naturerlebnis, wie es in seiner unberührten Form heute nur noch selten zu finden ist. Der Moorerlebnispfad führt über eine knapp 2 Kilometer lange Strecke durch das Naturschutzgebiet. Er enthält eine Nachbildung eines historischen Bohlenweges, wie er bereits vor Jahrhunderten genutzt wurde, um das Moor zu durchqueren.



Entlang des Rundwanderweges laden zahlreiche Sitzgelegenheiten dazu ein, Pausen einzulegen und die beeindruckende Natur in aller Ruhe auf sich wirken zu lassen. Vom Aussichtsturm aus lässt sich die Weite des Moors und die Schönheit seiner Landschaft beson-

ders gut überblicken. Zahlreiche Infotafeln entlang des Weges erklären die Flora und Fauna des Moorgebiets. Zudem bieten das ganze Jahr über geführte Touren die Möglichkeit, das Stapeler Moor noch intensiver kennenzulernen.

Wallheckenlandschaft – Ein Kulturgut der Natur

Die Wallhecken sind ein besonderes Merkmal der ostfriesischen Landschaft und prägen das Bild Uplengens auf einzigartige Weise. Einige dieser mit Sträuchern und Bäumen bewachsenen Erdwälle sind weit über 250 Jahre alt und damit lebendige Zeugnisse kulturgeschichtlicher Wirtschaftsformen. Ursprünglich bestanden sie aus dichten Strauchhecken, die das Wild sowie freilaufendes Vieh von den Ackerflächen der Dörfer fernhielten.

Ostfriesland verfügt mit mehr als 8000 Kilometern über das dichteste Heckennetz in ganz Niedersachsen. Neben ihrem historischen Wert erfüllen die Wallhecken auch wichtige ökologische Funktionen: Sie verhindern Bodenerosion, bieten Lebensraum für zahlreiche Tiere und Pflanzen und tragen so zum Erhalt der biologischen Vielfalt bei. Ein Spaziergang oder eine Radtour entlang dieser lebendigen Landschaftselemente ist zu jeder Jahreszeit ein besonderes Erlebnis.

Natur hautnah erleben

Geführte Touren durch den Holle Sand und dem Stapeler Moor möglich. Kontaktdaten der Touren sowie eine Übersichtskarte vom Holle Sand erhalten Sie bei uns.



Unbegrenzt Radfahren

MIT DEM FAHRRAD UPLNGEN ENTDECKEN

Weite Landschaften, gut ausgebaute Radwege und ein durchdachtes Knotenpunktsystem machen Uplengen zu einem Paradies für Radfahrer. Hier finden Sie Ihre ideale Strecke.

Radfahren in Uplengen ist ein Erlebnis für alle Sinne. Mit malerischen Landschaften, kulturellen Highlights und einem großen Angebot an radlerfreundlichen Betrieben ist Uplengen der perfekte Ausgangspunkt, um die Region auf zwei Rädern zu erkunden. Durch gut ausgeschilderte Wege können Sie entspannt die Natur genießen, aktiv sein und gleichzeitig neue Eindrücke sammeln.

Einfach ans Ziel: Das Knotenpunktsystem

Das Knotenpunktsystem in Uplengen macht das Radfahren besonders unkompliziert. Sie planen Ihre Route ganz flexibel und folgen einfach den Schildern von Knotenpunkt zu Knotenpunkt. Jeder Knotenpunkt ist klar ausgeschildert, sodass Sie sich praktisch nicht mehr verfahren können.

Hinweisschilder zeigen Ihnen genau, wann und wo Sie abbiegen müssen – solange kein Schild erscheint, bleiben Sie einfach auf dem aktuellen Weg. Dieses einfache und praktische System macht das Radfahren in Uplengen zu einem sorgenfreien Vergnügen, selbst ohne Karte oder GPS.



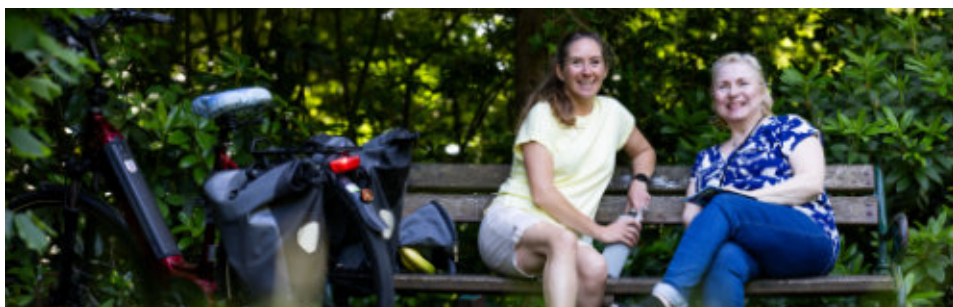
Vielfalt auf zahlreichen Routen

Sechs speziell entwickelte Fahrradrouten in Uplengen zeigen die Region von ihrer schönsten Seite. Die Touren führen Sie durch die 19 Ortschaften der Gemeinde und bieten einen einzigartigen Einblick in die Vielfalt von Natur, Kultur und Sehenswürdigkeiten. Ob historische Kirchen, beeindruckende Windmühlen oder die weiten Moorlandschaften – jede Strecke hat ihren eigenen Charakter und ist sowohl für geübte Radfahrer als auch für Familien ideal geeignet.



Auf den Spuren alter Flurnamen

Die Flurnamen-Radtour nimmt Sie mit auf eine spannende Reise in die Vergangenheit Uplengens. Auf einer Rundfahrt von 12 Kilometern Länge entdecken Sie die alte Geestlandschaft. Die Route führt über wenig



befahrene Nebenstraßen und befestigte Wege, markiert durch kleine Wegweiser, die Ihnen die Orientierung erleichtern.



Entlang der Strecke gibt es mehr als 20 größere und kleinere Gulfhäuser sowie gepflegte Wohnhäuser mit reizvollen Gartenanlagen. Sie erleben die Flurnamen-Radtour als ein ‚zeitgeschichtliches Museum‘, das Natur und Geschichte verbindet.

Überregionale Radrouten: Entdeckungen ohne Grenzen

Uplengen ist der perfekte Ausgangspunkt für unvergessliche Touren auf überregionalen Fahrradrouten. Die Region ist eingebunden in ein Netz abwechslungsreicher Strecken, die nicht nur landschaftliche Highlights, sondern auch kulturelle Erlebnisse bieten.

Ein Teil der Deutschen Fehnroute führt entlang des Nord- und Südgeorgsfehnkanals auf einer Strecke von etwa 30 Kilometern durch verschiedene Ortschaften Uplengens. Dabei erleben Sie die charakteristischen Fehnlandschaften, charmante Dörfer und eindrucksvolle Moorgebiete.

Die Ammerland-Route durchquert ebenfalls das Gebiet der Gemeinde Uplengen und eröffnet zahlreiche Gelegenheiten, die vielseitige Landschaft zu erkunden.

Ein besonderes Highlight ist die Moorroute, die durch vier Landkreise führt und auf knapp 98 Kilometern einzigartige Einblicke in die ostfriesische Moorlandschaft bietet. Egal, ob Sie kürzere Etappen oder die gesamte Strecke erkunden möchten, die Route lässt sich in Teilabschnitten von Uplengen aus ideal erkunden.

Grenzenlos Routen planen:

Nutzen Sie praktische digitale Tools wie [grenzenlos-aktiv.de](https://www.grenzenlos-aktiv.de) oder [fietsknoop.nl](https://www.fietsknoop.nl), um Ihre Radtouren optimal zu planen.



Aktiv am Wasser

EINZIGARTIGE ERLEBNISSE AM UND AUF DEM WASSER

Uplengen ist geprägt von einer einzigartigen Wasserlandschaft, die Natur, Geschichte und Freizeit perfekt verbindet. Kanäle, Teiche und Seen laden ein zum Entspannen, Entdecken und Aktivsein.



Wasser spielt in Uplengen eine zentrale Rolle und prägt die Region in vielerlei Hinsicht. Von Bootstouren über Angeln inmitten unberührter Natur bis hin zu spannenden Aktivitäten für die ganze Familie – in Uplengen laden zahlreiche Wasserorte dazu ein, entdeckt zu werden.

Freizeitanlage Großsander – Spaß und Erholung für die ganze Familie

Die Freizeitanlage Großsander ist ein beliebtes Ausflugsziel für Groß und Klein. Mit einem Badesee, einer schwimmenden Plattform, einer Wasserrutsche und einem großzügigen Spielplatz bietet sie ideale Bedingungen für einen entspannten oder aktiven

Tag in der Natur. Tretboote und Stand-up-Paddle-Boards können ausgeliehen werden, um das Wasser aus einer neuen Perspektive zu erleben.



Neben den Wasserattraktionen laden die weitläufigen Liegewiesen zum Entspannen ein, während der Kiosk vor Ort für das leibliche Wohl sorgt.

Auch Angler können in einem ausgewiesenen Bereich ihrer Leidenschaft nachgehen und finden hier ideale Bedingungen für einen erfolgreichen Tag am Wasser.

Im Winter verwandelt sich die Freizeitanlage in ein wahres Paradies für alle, die Spaß an der kalten Jahreszeit haben. Knieltiefe Kanäle im äußeren Bereich und der Rodelhügel mit Aussichtsturm sorgen für winterliche Abenteuer. Zu jeder Jahreszeit ist die Freizeitanlage Großsander damit ein Ort, an dem die ganze Familie auf ihre Kosten kommt.

Mit der MS Ella auf Entdeckungsfahrt

Die MS Ella lädt zu unvergesslichen Fahrten auf dem Nordgeorgsfehkanal ein. Dieses liebevoll restaurierte Transportschiff verbindet Nostalgie mit einer einzigartigen Möglichkeit, die Region vom Wasser aus zu erleben. Vorbei an grünen Wiesen, idyllischen Dörfern und neugierigen Tieren genießen Sie die entspannte Atmosphäre einer Kanalfahrt.

Während der Fahrt über den Nordgeorgsfehkanal erfahren die Passagiere spannende Geschichten über die Fehngebiete und den Torfabbau. Die MS Ella bietet verschiedene Touren an, die individuell für Gruppen gebucht oder als feste Programme genutzt

werden können. Die Touren mit der MS Ella sind ein Highlight für Familien, Gruppen oder Einzelreisende, die Ostfriesland einmal aus einer anderen Perspektive entdecken möchten.



Aktiv unterwegs auf dem Nordgeorgsfehkanal

Vom Wasser aus können Sie Uplengen auf aktive Weise erkunden. Der Einstieg am Nordgeorgsfehkanal, etwa an der Uferstraße oder an anderen Stegen in Richtung Wiesmoor, bietet ideale Möglichkeiten für eine Paddeltour mit Kanu, Kajak oder Stand-up-Paddle-Board.



Genießen Sie die Ruhe des Wassers sowie die malerische Landschaft entlang des Kanals. Die weitläufige Natur lädt dazu ein, die Umgebung aktiv zu entdecken. Ob für Familien oder Abenteuerer, die Möglichkeiten machen jeden Ausflug zu einem besonderen Erlebnis.

Ruhe und Natur beim Angeln genießen

Uplengen bietet Anglern ein vielseitiges und spannendes Terrain. Ob am idyllischen Dorfteich Hollen, am Nordgeorgsfehkanal oder am See in Großsander – die Region hält für jeden Geschmack das passende Gewässer bereit. Die vielen Kanäle und Seen bieten nicht nur ideale Bedingungen, sondern auch eine beeindruckende Auswahl an Fischarten wie Aal, Hecht, Zander, Karpfen, Schleie, Regenbogenforelle und Barsch.



Die Angelplätze werden in Zusammenarbeit mit den örtlichen Angelsportvereinen und dem Bezirksfischereiverband bestens gepflegt. Für Abwechslung sorgt ein Ausflug an die nahe Nordsee, wo sich auch Makrelen- und Buttangeln anbieten. Mit dieser Vielfalt ist Uplengen ein perfekter Ort für Anglerinnen und Angler, die Ruhe und Natur schätzen und dabei ihrem Hobby nachgehen möchten.

Ein Blick in die Geschichte:

Die Brücken und Schleusen entlang des Nordgeorgsfehkanals sind Zeugen der Fehnkultur. Jede Brücke erzählt ihre eigene Geschichte.



MÜHLEN UND KIRCHEN IN UPLENGEN

Uplengen ist reich an historischen Bauwerken, die von einer bewegten Vergangenheit erzählen. Die Mühlen und Kirchen prägen das Landschaftsbild und laden dazu ein, die kulturellen Wurzeln der Region auf besondere Weise zu erleben.

Dreimühlenland Uplengen

Die Mühlen in Uplengen sind Zeitzeugen der Geschichte und lebendige Erinnerungen an vergangene Jahrhunderte. Sie zeugen von der einstigen Bedeutung des Müllerhandwerks.

Die Uplengener Kirchenmühle in Remels, deren Geschichte bis ins Jahr 1803 zurückreicht, wurde 1847 als ein zweistöckiger Galerieholländer neu errichtet. Sie verfügte über Mahl- und Peldegänge zur Graupenherstellung sowie einen Ölschlag. Heute ist sie im

Besitz der Gemeinde Uplengen und dient als Trauzimmer und Ausstellungsort für historische landwirtschaftliche Geräte.

In Großoldendorf thront eine zweistöckige Holländermühle aus dem Jahr 1887. Sie war zunächst mit Windkraft und später mit Motorkraft in Betrieb. Obwohl die Mahlgänge nicht mehr intakt sind, wurde die Mühle äußerlich restauriert und befindet sich heute im Privatbesitz.

Die Drei-Mühlen-Tour:

Auf der ca. 40 Kilometer langen Tour entdecken Sie die historischen Windmühlen. Lassen Sie sich von der Baukunst vergangener Zeiten begeistern.

Mühlenführungen sind ebenfalls möglich – Informationen erhalten Sie bei uns und in der Tourist-Information.

Mühle Remels



Der Galerieholländer in Südgeorgsfehn wurde 1907 erbaut und war bis 1954 in Betrieb. Mittlerweile ist die Mühle im Besitz der Gemeinde Uplengen und wird in

Zusammenarbeit mit dem Bürgerverein gepflegt und erhalten. Sie ist eine beliebte Sehenswürdigkeit und zeigt die Verbundenheit der Region mit ihrer Vergangenheit.

Kirchen in Uplengen

Die historischen Kirchen in Uplengen sind Zeitzeugen der regionalen Geschichte. Jede von ihnen erzählt ihre eigene, faszinierende Geschichte und beeindruckt mit einzigartiger Architektur.

Die St. Martins-Kirche in Remels, erstmals 1427 urkundlich erwähnt, ist eines der ältesten Bauwerke der Region. Teile der Kirche stammen aus der Zeit vor 1200, erbaut aus Findlingen und Ziegelsteinen.

Die Friedenskirche in Ockenhausen, erbaut 1899 und Ende der 1980er renoviert, beeindruckt mit kunstvollen Details. Der Altar, die Kanzel und der Taufstein aus roten Handformsteinen sowie künstlerische Unikate verleihen der Kirche einen einzigartigen Charakter.

Die Christuskirche in Hollen, 1896 im Stil der Neogotik erbaut, fasziniert mit gotischen Stilmerkmalen und einer reich verzierten Holzdecke im Kirchenschiff. Das ursprüngliche Kruzifix wurde bewahrt und schmückt den 1990 neu errichteten Altar.



Christuskirche
in Hollen



Ostertor
der Kirche
in Remels



Kirche in Remels

Die Kirchenroute:

Erkunden Sie die Kirchen in Uplengen auf einer ca. 50 Kilometer langen Radtour. Führungen durch die Kirchen sind auf Anfrage möglich.

KULTUR UND KULINARIK TREFFEN AUF GASTLICHKEIT UND GEMEINSCHAFT

Nachmittagsmarkt
in Uplengen

Veranstaltungen auf einen Blick:

Aktuelle Informationen zu allen
Veranstaltungen in Uplengen sowie
Ticketbuchungen finden Sie online unter:
www.touristik-uplengen.de/veranstaltungen



märkten, Bekleidungsgeschäften, Kosmetikstudios und charmanten Boutiquen zu besonderen Einkaufserlebnissen ein. Es gibt eine große Auswahl an Einkaufsmöglichkeiten, die keine Wünsche offenlassen.

Genuss für jeden Geschmack

Uplengen verwöhnt seine Gäste mit einer vielfältigen Gastronomieszene. Zahlreiche Restaurants, Gaststätten, Imbissbetriebe, Bäckercafés sowie Hof- und Gartencafés laden zum Verweilen ein.

Ob Sie in einem gemütlichen Landgasthof einkehren, ein entspanntes Essen in einem italienischen oder griechischen Restaurant genießen oder regionale Spezialitäten probieren möchten – hier findet jeder etwas für seinen Geschmack.

Traditionelle Feste, lebendige Märkte oder kulinarische Genüsse – Uplengen verbindet Kultur und Lebensfreude auf besondere Weise.

In Uplengen erwarten Sie vielfältige Möglichkeiten, Kultur und Kulinarik zu erleben. Die lebendige Gemeinschaft, regionale Spezialitäten und charmante Orte machen die Gemeinde einzigartig.

Orte der Begegnungen

In Uplengen erwartet Sie das ganze Jahr über eine bunte Vielfalt an Veranstaltungen und Festen, die die Region lebendig machen. Traditionelle Dorffeste, Osterfeuer, Kinderfeste und stimmungsvolle Konzerte und Lesungen ziehen Besucher an und lassen das kulturelle Leben aufblühen.

Besonders beliebt sind Events wie das Kartoffelfest, das Seefest am Großsander Badesee und der Herbstmarkt mit großem Flohmarkt. Für die kleinen Besucher hält das Kinderfest im Höstpark Remels viele Überraschungen bereit.

Die Veranstaltungsorte in Uplengen unterstreichen die Vielfalt der Events. Der Schützenplatz in Remels ist ein zentraler Treffpunkt für Feste und Veranstaltungen, während der Dorfteich in Hollen eine charmante Kulisse für entspannte Aktivitäten bietet. Die Upkamer bietet Raum für Begegnungen und ein lebendiges Gemeinschaftsgefühl.

Die Upkamer Uplengen

Die Upkamer Uplengen ist weit mehr als nur ein Treffpunkt – dieser besondere Ort ist ein Begegnungscafé, ein Raum für Beratung, Bildung und ein Ort, an dem Gemeinschaft

gelebt wird. Die Upkamer versteht sich als generationenverbindender Treffpunkt, der Menschen durch vielfältige Veranstaltungen, Beratungsangebote und Kurse zusammenbringt, um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und gemeinsam zu wachsen.

Weitere Infos finden Sie unter:
www.uplengen.de/upkamer

Regional genießen und entspannt einkaufen

Der Nachmittagsmarkt in Uplengen verfügt über eine abwechslungsreiche Auswahl an regionalen Produkten und kulinarischen Köstlichkeiten. Der Markt ist nicht nur ein Ort zum Einkaufen, sondern auch ein Treffpunkt, um die regionale Vielfalt zu erleben und zu genießen.

Auch abseits des Marktes lädt Uplengen mit seinen lokalen Geschäften, Lebensmittel-



Weihnachtsmarkt in Remels

ZUHAUSE AUF VIER RÄDERN



Entdecken Sie Uplengen ganz flexibel und entspannt mit Ihrem Reisemobil. Zwei idyllisch gelegene Stellplätze bieten Ihnen die perfekte Basis, um die Vielfalt der Region zu erleben.

Für Reisemobilisten ist Uplengen ein idealer Ort, um die Region zu entdecken und gleichzeitig komfortabel zu übernachten. Die zwei gut ausgestatteten Reisemobilstellplätze in Remels, dem Zentrum der Gemeinde Uplengen, bieten alles, was Sie für einen entspannten, abwechslungsreichen Aufenthalt benötigen.

Der Stellplatz "Am Schützenplatz" liegt ruhig und idyllisch direkt am Höstpark. Mit 10 großzügigen Stellplätzen dient er als ideale Ausgangsbasis, um die Umgebung zu erkunden. Das Zentrum von Remels mit seinen Restaurants, Cafés und vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten erreichen Sie in wenigen Minuten zu Fuß.

Der Stellplatz "An der Uferstraße" befindet sich direkt am Nordgeorgsfehnkanal, nur wenige Schritte von der Paddel- und Pedalstation entfernt. Er bietet Platz für bis zu 4 Wohnmobile. Dieser Stellplatz ist perfekt geeignet, um die Natur entlang des Kanals zu genießen.

Beide Stellplätze erlauben Hunde und liegen ideal, sodass Sie die Naturlandschaft Uplengens mithilfe des Knotenpunktsystems leicht erkunden können. Hier verbinden sich Komfort und Natur zu einem perfekten Erlebnis für Reisemobilisten.

EIN STÜCK OSTFRIESLAND IN UPLENGEN

In Uplengen erleben Sie Ostfriesland in seiner ursprünglichsten Form – eine Region, die für ihre herzliche und authentische Lebensart bekannt ist.

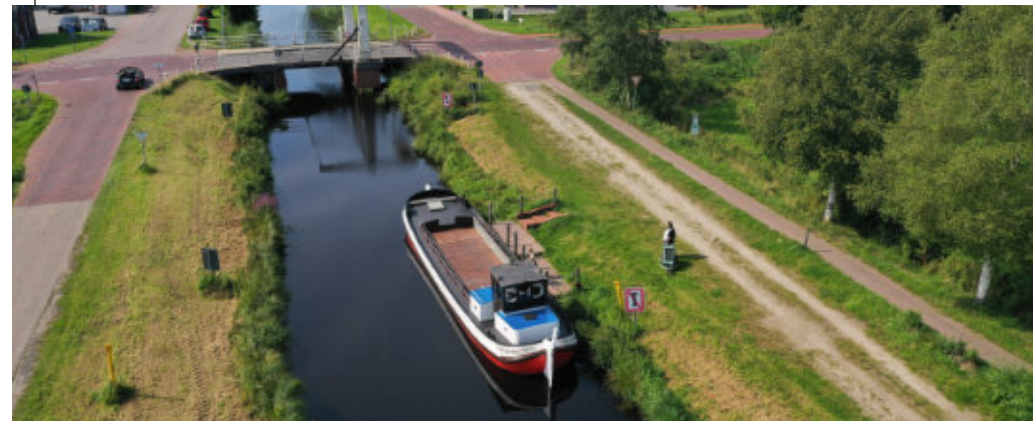
Gastfreundlich und offen begrüßt Ostfriesland seine Besucher mit herzlicher Atmosphäre und einem kulinarischen Angebot, das keine Wünsche offenlässt. Die Sprache gehört zur Identität. Mit einem freundlichen "Moin" beginnt hier jeder Tag und das Plattdeutsche wird vielerorts mit Stolz gesprochen.

Ein unverzichtbarer Bestandteil der ostfriesischen Kultur ist die Ostfriesische Teestunde. Gemütliches Teetrinken mit Kluntjes und einem Schuss Sahne ist ein Ritual, das die Menschen zusammenbringt.

Saisonal gibt es in Uplengen vor allem Grünkohl, Matjes nach Hausfrauen Art und Krabben. Viele unserer Gastgeber kennen zudem traditionelle Familienrezepte und verraten Ihnen sicher gerne den ein oder anderen kulinarischen Geheimtipp. Nutzen Sie die Gelegenheit, die ostfriesische Küche authentisch kennenzulernen.

Neben den kulinarischen Genüssen prägen auch die Weite der Landschaft und die Nähe zur Natur das Leben in Ostfriesland. Die typischen Wallhecken, das grüne Marschland und vieles mehr spiegeln die Geschichte der Region wider und laden zu Spaziergängen und Entdeckungen ein.

MS Ella Nordgeorgsfehnkanal



IHR AUSGANGSPUNKT FÜR UNVERGESSLICHE TAGESTOUREN



Strand von Borkum

Von Uplengen aus erreichen Sie zahlreiche spannende Ausflugsziele, die für jede Vorliebe etwas zu bieten haben – von den Ostfriesischen Inseln bis nach Amsterdam und Hamburg.

Uplengen liegt im Herzen Ostfrieslands und bietet durch seine zentrale Lage eine perfekte Basis für abwechslungsreiche Ausflüge in die Region. Mit seiner idealen Anbindung wird Uplengen zum Dreh- und Angelpunkt für Ihre Tagestouren.

Schöne Städte der Region

Durch die gute Autobahnanbindung ist Uplengen der ideale Ausgangspunkt, um die schönsten Städte Ostfrieslands und darüber hinaus zu entdecken. Ideal für einen Tagesausflug voller neuer Eindrücke.

In nur kurzer Zeit erreichen Sie Leer, die ostfriesische Stadt mit ihrer historischen Altstadt, malerischen Gassen und einladenden Geschäften. Ebenso nahe liegt Aurich, das mit einem lebhaften Stadtkern begeistert.

Auch die Küstenstadt Emden mit ihrem berühmten Otto-Huus, dem Kunstmuseum und



Altstadt von Leer

der maritimen Atmosphäre ist bequem von Uplengen aus zu erreichen. Weiter südlich liegt Oldenburg, eine lebendige Stadt mit großem kulturellen Angebot und Shoppingmöglichkeiten – perfekt für einen Ausflug bei jedem Wetter.

Für einen internationalen Abstecher bietet sich Groningen in den Niederlanden an. Die Stadt beeindruckt mit einer malerischen Altstadt und einem umfangreichen Kultur- und Freizeitangebot.

Spannende Sehenswürdigkeiten

Die Meyer Werft in Papenburg ist ein absolutes Highlight für Technikbegeisterte. Hier können Sie hautnah erleben, wie riesige Kreuzfahrtschiffe entstehen und einen Blick hinter die Kulissen eines der modernsten Schiffbauunternehmen der Welt werfen.

Ein besonderer Ort für Naturliebhaber und Gartenfans ist der Park der Gärten in Bad Zwischenahn. Auf 140.000 Quadratmetern erwartet Sie eine Wunderwelt der Pflanzen, die Inspiration und Ideen für den heimischen Garten bietet.

Das Miniaturland in Leer begeistert Besucher mit einer beeindruckenden Modelllandschaft und detailverliebten Szenen aus Ostfriesland. Auf über 1.500 Quadratmetern entdecken Sie Sehenswürdigkeiten und Regionen mit hohem Wiedererkennungswert, darunter Ostfriesland, Oldenburg, das Ammerland und Berlin.

An der Nordsee mehr erleben

Die Nordseeküste und die Ostfriesischen Inseln laden zu Tagesausflügen ein, bei denen Sie frische Meeresluft schnuppern und die Weite des Wattenmeers genießen können.

Die Inseln bieten traumhafte Strände, Naturerlebnisse und eine entspannte Urlaubsatmosphäre. In Uplengen können Sie bequem Fährkarten nach Borkum erwerben. Ein Ausflug an die Nordsee und zu den Inseln ist ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt.

Mit dem Flixbus von Jüggerde in die Ferne

Durch die Flixbusstation in Jüggerde kann man auch Reisen in die großen Metropolen unternehmen. Von hier aus erreichen Sie bequem Städte wie Amsterdam mit seinen Grachten, Museen und beeindruckenden historischen Gebäuden oder Hamburg, die lebendige Hafenstadt mit ihrem einzigartigen Flair.



Auch für Fernreisen bietet sich die Flixbusanbindung an – beispielsweise nach Berlin. Dort können Sie die faszinierende Geschichte und das pulsierende Leben der deutschen Hauptstadt entdecken.

Egal ob ein Tagesausflug in die Nachbarländer oder eine längere Städtereise – die zentrale Lage und die Anbindung an das Flixbusnetz machen Uplengen zum idealen Startpunkt für Ihre Reiseabenteuer.

Tourist-Information Uplengen

Alter Postweg 103 (Schillbülthaus)
26670 Uplengen-Remels

Telefon: 04956 912177

Mail: touristinfo@uplengen.de

Web: touristik-uplengen.de

